

NIVEL:	Basica	PROGRAMA:	Basica	REGION/AREA:	Región Metropolitana - Urbano/Rural
DIA	DESAYUNO		ALMUERZO		
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE
1	Formula lactea saborizada frutilla	Pan blanco con queso laminado	Ensalada tomate	Budin verd.c/hvo y arroz perla	Flan vainilla y manzana rallada
2	Leche con chocolate amargo	Pan Integral c/tomate y oregano	Ensalada Apio	Filetillo Ave jugo/fideos Tricolor	Pure fruta Indiv.
3	Yogurt batido damasco	Cereal laminado	Ensalada betarraga zanahoria	Churrasco Vacuno/Pure papas nat	Pera entera natural
4	Formula lactea saborizada chocolate	pan integral jamon pavo	Ensalada tomate	Porotos C/sofrito carne	Naranja Entera
5	Formula lactea saborizada frutilla	Pan blanco con huevo rev	Ensalada lechuga	Pescado al horno (P)(LG) c/arroz primavera	Yogurt con fruta picada(Manzana)
8	Formula lactea saborizada vainilla	Pan blanco con mermelada D.	Ensalada tomate	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Flan vainilla y manzana rallada
9	Formula lactea saborizada chocolate	Pan integral con palta	Ensalada lechuga huevo	Lentejas c/sofrito carne	Manzana entera Roja
10	Yogurt batido mora	Granola	Ensalada betarraga choclo	Huevo revuelto con Fideos Tricolor	Leche asada
11	Leche con vainilla	Pan blanco con huevo rev	Ensalada lechuga	Pollo (trutro)asado c/arroz graneado	Naranja Entera
12	Formula lactea saborizada frutilla	Pan blanco con queso laminado	Ensalada zanahoria	Charquican de verduras con huevo duro	Manzana entera Roja
15	Yogurt batido damasco	Barra cereal	Ensalada betarraga zanahoria	Cerdo jugo c/arroz primavera	Pera entera natural
17	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco con margarina	Ens.Repollo(p) Queso cubo	Croqueta Atun (H)/arroz graneado	Mousse lucuma /manzana rall
18	Formula lactea saborizada frutilla	Pan Integra c/huevo duro	Ensalada tomate	Pollo (trutro)asado c/papas salteadas	Yogurt con fruta picada(Manzana)
19	Leche con chocolate amargo	Barra cereal	Ensalada Apio	Lentejas c/hvo molido	Naranja Entera
22	Formula lactea saborizada chocolate	Pan integral con queso laminado	Ensalada tomate atun	Churrasco c/ arroz primavera	Flan Vainilla
23	Formula lactea saborizada vainilla	Pan con Jamon de pavo	Ensalada zanahoria huevo	Filetillo Ave jugo/fideos Tricolor	Naranja Entera
24	Formula lactea saborizada frutilla	Pan Integral c/tomate y oregano	Ensalada lechuga	Porotos C/sofrito carne	Pera entera natural
25	Leche con vainilla	Pan blanco con palta	Ens.lechuga Palmitos	Albondigas en salsa c/ pure de papas (M)	Jalea con fruta natural(Manzana)
26	Yogurt batido mora	Avena	Ensalada betarraga zanahoria	Huevo Revuelto c/tallarines	Pera entera natural
29	Formula lactea saborizada vainilla	Pan blanco con huevo rev	Ensalada tomate	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Flan vainilla y fruta en conserva
30	Yogurt batido damasco	Cereal laminado	Ensalada betarraga choclo	Salsa Bolognesa con Tallarines	Manzana entera Roja
31	Leche con vainilla	Pan integral con palta	Ens. Repollo(P) Atun	Budin verd.c/hvo y arroz perla	Pera entera natural