

NIVEL: Basica	PROGRAMA: Basica	REGION/AREA: Región Metropolitana - Urbano/Rural	MES: Marzo-2020
---------------	------------------	--	-----------------

DIA	DESAYUNO		ALMUERZO			ONCE
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE	PORCION LIQUIDA
2	Yogurt batido frutilla	Barra cereal	Ensalada porotos verdes tomate	Croqueta jurel (H) c/espinales	Flan vainilla c/caramelo natural	
3	Formula lactea saborizada vainilla	Pan integral con mermelada d.	Ensalada pepino	Hvo frito en horno c/pure de papas (M)	Manzana entera Roja	
4	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con queso laminado	Ensalada tomate	Lentejas guisadas	Pure fruta Indiv.	
5	Formula lactea saborizada vainilla	Pan integral con huevo rev	Ensalada zanahoria arvejas	Salsa Bolognesa con Tallarines	Durazno entero natural	
6	Formula lactea saborizada chocolate	Pan con tomate y oregano	Ensalada lechuga	Pollo atomatado con arroz c/poroto negro	Mousse Lucuma c/caramelo natural	
9	Yogurt batido damasco	Cereal sabor chocolate	Ensalada pepino	Pescado al horno (P)(LG) c/arroz primavera	Flan vainilla c/caramelo natural	
10	Formula lactea saborizada chocolate	Pan con tomate y oregano	Ensalada zanahoria arvejas	Filetillo Ave jugo/fideos Tricolor	Manzana entera Roja	
11	Formula lactea saborizada vainilla	Pan con Jamon de pavo	Ensalada tomate	Porotos guisados	Jalea con fruta natural(Manzana)	
12	Formula lactea saborizada chocolate	Pan integral con palta	Ensalada lechuga	Churrasco vacuno c/ pure de papas (M)	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
13	Leche con vainilla	Pan blanco con queso laminado	Ensalada tomate cebolla	Budin Zapallo italiano c/Arroz Perla	Flan vainilla c/caramelo natural	
16	Yogurt batido damasco	Avena	Ensalada porotos verdes tomate	Salsa de atun (LG) con espinales	Manzana entera Roja	
17	Formula lactea saborizada chocolate	Pan integral con huevo rev	Ensalada lechuga	Guiso de Lentejas(LG)	Mousse Lucuma c/caramelo natural	
18	Leche con vainilla	Pan blanco con palta	Ensalada tomate	Hvo frito en horno c/tallarines	Durazno entero natural	
19	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco con huevo rev	Ensalada pepino	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Flan vainilla c/caramelo natural	
20	Formula lactea saborizada vainilla	Pan con Jamon de pavo	Ensalada porotos verdes tomate	Pollo (trutro)asado c/pure mixto	Durazno entero natural	
23	Yogurt batido frutilla	Cereal sabor chocolate	Ensalada tomate	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Manzana entera Roja	
24	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco con queso laminado	Ensalada Repollo Proc.	Filetillo Ave jugo c/pure papas	Durazno entero natural	
25	Formula lactea saborizada vainilla	Pan blanco con huevo rev	Ensalada tomate	Porotos guisados	Manzana entera Roja	
26	Leche con chocolate amargo	Pan integral con palta	Ensalada lechuga	Charquican de verduras c/hvo frito en horno	Flan vainilla c/caramelo natural	
27	Formula lactea saborizada chocolate	Pan Integral c/tomate y oregano	Ensalada pepino	Churrasco vacuno c/espinales	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
30	Yogurt batido frutilla	Granola	Ensalada tomate cebolla	Salsa Bolognesa con Tallarines	Flan vainilla c/caramelo natural	
31	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco con huevo rev	Ensalada lechuga	Nuggets de merluza c/Arroz graneado	Manzana entera Roja	