



ID 85-50-LR16

CUADRO 1

Planificación de Minutas
JUNAEB

NIVEL:	Basica	PROGRAMA:	Basica	REGION/AREA:	Región Metropolitana - Urbano/Rural	MES:	Octubre-2018
--------	--------	-----------	--------	--------------	-------------------------------------	------	--------------

DIA	DESAYUNO		ALMUERZO			ONCE
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE	PORCION LIQUIDA
1	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con margarina	Ensalada tomate atun	Salsa Bolognesa con Tallarines	Mousse lucuma /manzana rall	
	Formula lactea saborizada					
2	Platano	Pan integral con palta		Filete Pesc(P)salsa c/arroz primavera	Manzana picada natural	
	Formula lactea saborizada					
3	chocolate	Pan integral con huevo rev	Ensalada Apio	Churrasco Vacuno/Pure papas nat	Flan vainilla y fruta en conserva	
4	Yogurt batido damasco	Avena		Lentejas c/sofrito carne	Manzana entera Roja	
	Formula lactea saborizada					
5	chocolate	Pan con tomate y oregano	Ens.Repollo(p) Queso cubo	Carbonada ave	Naranja Entera	
	Formula lactea saborizada					
8	chocolate	Pan integral con palta		Croqueta Atun (H)/arroz graneado	Bavaois.	
9	Leche con vainilla	Pan con Jamon de pavo	Ensalada lechuga	Pollo (trutro)asado c/espinales	Jalea con fruta natural(Manzana)	
	Formula lactea saborizada					
10	Platano	Pan blanco con queso laminado	Ensalada tomate	Garbanzos c/sofrito carne	Manzana picada natural	
				Charquican de verduras con huevo duro	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
11	Yogurt batido frutilla	Cereal laminado				
	Formula lactea saborizada					
12	chocolate	Pan blanco con manjar	Ensalada tomate palmito	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Naranja Entera	
16	Leche con vainilla	Pan integral con huevo rev	Ensalada zanahoria arvejas	Cerdo arvejado c/espinales	Pure fruta Indiv.	
	Formula lactea saborizada					
17	Platano	Pan blanco con palta	Ensalada tomate pepino	Budin verd.c/hvo y arroz perla	Naranja Entera	
18	Yogurt batido damasco	Cereal laminado		Arvejas Guis.c/sofrito carne	Manzana entera Roja	
	Formula lactea saborizada					
19	chocolate	Pan con tomate y oregano	Ensalada porotos verdes pollo	Salsa Bolognesa con Tallarines	Bavaois.	
	Formula lactea saborizada					
22	Platano	Pan con Huevo duro	Ensalada repollo zanahoria	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Mousse lucuma /manzana rall	
23	Yogurt batido frutilla	Granola	Ens.lechuga Palmitos	Pollo (trutro)asado c/pure mixto	Naranja Entera	
	Formula lactea saborizada					
24	Platano	Pan con Jamon de pavo		Porotos C/sofrito carne	Manzana picada natural	
25	Leche con chocolate amargo	Pan integral con queso laminado	Ensalada betarraga zanahoria	Churrasco vacuno c/espinales	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
26	leche Indiv.chocolate	Barra cereal	NECTAR INDIV	Sandwich queso	Naranja Entera	
	Formula lactea saborizada					
29	Platano	Pan integral con queso laminado	Ensalada tomate	Pino pesc. (J)c/arroz graneado	Pure fruta Indiv.	
30	Yogurt batido damasco	Cereal laminado	Ensalada porotos verdes atun	Filetillo Ave jugo/fideos Tricolor	Jalea con fruta natural(Manzana)	
	Formula lactea saborizada					
31	chocolate	Pan con tomate y oregano		Charquican de verduras con huevo duro	Flan vainilla y fruta en conserva	