

NIVEL: Media	PROGRAMA: Media	REGION/AREA: Región Metropolitana - Urbano/Rural	MES: Octubre-2019
---------------------	------------------------	---	--------------------------

DIA	DESAYUNO		ALMUERZO			ONCE
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE	PORCION LIQUIDA
1	Leche con vainilla	Pan blanco con huevo Rev	Ensalada Apio	Croqueta jurel (H) c/espinales	Naranja Entera	
2	Formula lactea saborizada chocolate	Pan Integral c/Tomate y oregano	Ensalada lechuga	Lentejas c/hvo molido	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
3	Yogurt batido frutilla	Cereal laminado	Ensalada tomate atun	Charquican de verduras con huevo duro	Flan vainilla y fruta en conserva	
4	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco con palta	Ensalada betarraga/choclo	Filetillo ave jugo c/ arroz primav.	Manzana entera Roja	
7	Te	Pan blanco con huevo Rev	Ensalada porotos verdes	Huevo Revuelto c/Tallarines	Naranja Entera	
8	Formula lactea saborizada Platano	pan integral jamon de pavo	Ensalada tomate	Pollo (trutro)asado c/arroz graneado	Flan vainilla	
9	Yogurt batido frutilla	Avena	Ensalada lechuga pollo	Porotos C/sofrito carne	Manzana entera Roja	
10	Formula lactea saborizada Platano	Pan blanco con queso laminado	Ensalada Apio	Churrasco c/ arroz primavera	Pera entera natural	
11	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco con margarina	Ensalada tomate	Cerdo jugo c/pure mezcla	Mousse lucuma /pera rall	
14	Leche con chocolate amargo	Pan integral con queso laminado	Ensalada porotos verdes huevo	Salsa Bolghesa c/Tallarines	Flan vainilla	
15	Yogurt batido damasco	Granola	Ensalada Lechuga Queso	Ave salsa c/arroz graneado	Manzana entera Roja	
16	Formula lactea saborizada frutilla	Pan blanco c/huevo duro	Ensalada tomate atun	Lentejas c/sofrito carne	Naranja Entera	
17	Formula lactea saborizada chocolate	Pan Integral c/Tomate y oregano	Ensalada Apio	Pescado al horno (P)(LG) c/arroz primavera	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
18	Leche con vainilla	Pan blanco con palta	Ensalada repollo proc.	Huevo Revuelto con Fideos Tricolor	Mousse lucuma /pera rall	
21	Cafe suc.	Pan Blanco con jamon de pavo	Ensalada tomate	Croqueta Atun (H)/arroz graneado	Manzana entera Roja	
22	Formula lactea saborizada frutilla	Pan integral con mermelada	Ensalada lechuga Palmito	Churrasco vacuno c/pure papas (M)	Mousse lucuma y fruta en conserva	
23	Yogurt batido damasco	Cereal laminado	Ensalada tomate cebolla	Porotos C/sofrito carne	Manzana entera Roja	
24	Formula lactea saborizada chocolate	Pan Integral c/Tomate y oregano	Ensalada Apio	Pollo (trutro)asado c/espinales	Jalea con fruta natural(Manzana)	
25	Leche indiv.	Barra cereal	Nectar indiv.	Sandwich queso	Pure fruta Indiv.	
28	Formula lactea saborizada Platano	Pan blanco con huevo Rev	Ensalada porotos verdes	Croqueta jurel (H) c/espinales	Manzana entera Roja	
29	Formula lactea saborizada chocolate	Pan integral con palta	Ensalada tomate	Charquican de verduras con huevo duro	Jalea con fruta natural(Manzana)	
30	Yogurt batido frutilla	Barra cereal	Ensalada repollo proc.	Salsa Bolghesa c/Tallarines	Pera entera natural	