

<b>NIVEL:</b> Transición	<b>PROGRAMA:</b> Transición	<b>REGION/AREA:</b> Región Metropolitana - Urbano/Rural	<b>MES:</b> Octubre-2019
--------------------------	-----------------------------	---	--------------------------

DIA	DESAYUNO		ALMUERZO			ONCE
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE	PORCION LIQUIDA
1	Leche con vainilla	Pan blanco con huevo rev	Ensalada Apio	Croqueta jurel (H) c/espinales	Naranja en rodajas natural	
2	Leche con chocolate amargo	Pan Integral c/tomate y oregano	Ensalada lechuga	Lentejas c/hvo molido	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
3	Yogurt batido frutilla	Cereal laminado	Ensalada tomate atun	Charquican de verduras con huevo duro	Flan vainilla	
4	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con palta	Ensalada betarraga/choclo	Filetillo ave jugo c/ arroz primav.	Manzana entera Roja	
7	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con huevo rev	Ensalada porotos verdes	Huevo Revuelto c/ Tallarines	Naranja en rodajas natural	
8	Leche con vainilla	pan integral jamon pavo	Ensalada tomate	Pollo (trutro)asado c/arroz graneado	Flan vainilla	
9	Yogurt batido frutilla	Avena	Ensalada lechuga pollo	Porotos C/sofrito carne	Manzana trozada o rodajas natural	
10	Leche con vainilla	Pan blanco con queso laminado	Ensalada Apio	Churrasco c/ arroz primavera	Pera trozada natural	
11	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con margarina	Ensalada tomate huevo	Cerdo jugo c/pure mezcla	Mousse lucuma y platano picado	
14	Leche con chocolate amargo	Pan integral con queso laminado	Ensalada porotos verdes huevo	Salsa bolognesa con Tallarines	Flan vainilla /pera rallada	
15	Yogurt batido damasco	Granola	Ensalada Lechuga Queso	Ave salsa c/arroz graneado	Manzana trozada o rodajas natural	
16	Leche con sab.Frutilla	Pan con Huevo Duro	Ensalada tomate atun	Lentejas c/sofrito carne	Naranja en rodajas natural	
17	Leche con chocolate amargo	Pan Integral c/tomate y oregano	Ensalada Apio	Pescado al horno (P)(LG) c/ arroz primavera	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
18	Leche con vainilla	Pan blanco con palta	Ensalada Repollo Proc.	Huevo revuelto con Fideos Tricolor	Mousse lucuma c/pera rallada	
21	Leche con vainilla	Pan con Jamon de pavo	Ensalada tomate	Croqueta Atun (H)/arroz graneado	Manzana trozada o rodajas natural	
22	Leche con sab.Frutilla	Pan integral con margarina	ensalada lechuga palmito	Churrasco vacuno c/ pure de papas (M)	Mousse lucuma y platano picado	
23	Yogurt batido damasco	Cereal laminado	Ensalada tomate cebolla	Porotos C/sofrito carne	Manzana trozada o rodajas natural	
24	Leche con chocolate amargo	Pan Integral c/tomate y oregano	Ensalada Apio	Pollo (trutro)asado c/espinales	Mousse lucuma c/pera rallada	
25	Leche indiv.	Barra cereal	Nectar indiv.	Sandwich queso	Pure fruta indiv	
28	Leche con vainilla	Pan blanco con huevo rev	Ensalada porotos verdes pollo	Croqueta jurel (H) c/espinales	Manzana trozada o rodajas natural	
29	Leche con chocolate amargo	Pan integral con palta	Ensalada tomate	Charquican de verduras con huevo duro	Flan Vainilla y platano picado	
30	Yogurt batido frutilla	Barra cereal	Ensalada Repollo Proc.	Salsa bolognesa con Tallarines	Pera trozada natural	