

NIVEL: Transición	PROGRAMA: Transición	REGION/AREA: Región Metropolitana - Urbano/Rural	MES: Septiembre-2019
--------------------------	-----------------------------	---	-----------------------------

DIA	DESAYUNO		ALMUERZO			ONCE
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE	PORCION LIQUIDA
2	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con queso laminado	Ensalada tomate atun	Salsa bolognesa con Tallarines	Flan Vainilla y manzana rallada	
3	Leche con sab.Frutilla	Pan Integral c/tomate y oregano	Ensalada Apio	Filetillo ave jugo c/papas salteadas	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
4	Yogurt batido damasco	Avena	Ensalada betarraga zanahoria	Churrasco c/ arroz primavera	Pure fruta indiv	
5	Leche con sab.Frutilla	Pan integral con huevo REV	Ensalada tomate	Porotos C/sofrito carne	Pera trozada natural	
6	Leche con chocolate amargo	Pan con Jamon de pavo	Ensalada lechuga pollo	Croqueta jurel (H) c/espinales	Bavarois c/manzana rallada	
9	Leche con vainilla	Pan blanco con margarina	Ensalada tomate	Pescado al horno (P)(LG) c/ arroz primavera	Flan vainilla/manzana rallada	
10	Leche con sab.Frutilla	Pan integral c/huevo duro	ensalada lechuga palmito	Lentejas c/sofrito carne	Pera trozada natural	
11	Yogurt batido damasco	Cereal laminado	Ensalada betarraga choclo	Charquican de verduras con huevo duro	Leche asada y Platano picado	
12	Leche con sab.Frutilla	Pan blanco con huevo rev	Ensalada lechuga	Pollo (trutro)asado c/espinales	Naranja en rodajas natural	
13	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con queso laminado	Ensalada Apio	Budin verd.c/hvo y arroz graneado	Manzana trozada o rodajas natural	
16	Leche con vainilla	Pan blanco con margarina	Ensalada tomate huevo	Cerdo jugo c/ espinales	Flan Vainilla y manzana rallada	
17	Yogurt batido damasco	Cereal laminado	Ensalada betarraga/choclo	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Platano trozado o rodajas natural	
23	Leche con sab.Frutilla	Pan integral con queso laminado	Ensalada lechuga pollo	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Flan vainilla/manzana rallada	
24	Leche con chocolate amargo	Pan con Jamon de pavo	Ensalada zanahoria huevo	Filetillo Ave jugo c/Fideos Tricolor	Naranja en rodajas natural	
25	Leche con sab.Frutilla	Pan Integral c/tomate y oregano	ensalada lechuga palmito	Porotos C/sofrito carne	Pera trozada natural	
26	Yogurt batido frutilla	Granola	Ensalada Repollo Proc.	Pollo (trutro)asado c/pure mixto	Manzana trozada o rodajas natural	
27	Leche con vainilla	Pan blanco con palta	Ensalada betarraga zanahoria	Huevo Revuelto c/ Tallarines	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
30	Leche con chocolate amargo	Pan integral con huevo REV	Ensalada tomate atun	Budin verd.c/hvo y arroz perla	Pera trozada natural	