

ID 85-50-LR16

CUADRO 1

Planificación de Minutas

JUNAEB



NIVEL: Transición	PROGRAMA: Transición	REGION/AREA: Región del Bio Bio - Urbano/Rural	MES: Diciembre-2018
--------------------------	-----------------------------	---	----------------------------

DIA	DESAYUNO		ALMUERZO			ONCE
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE	PORCION LIQUIDA
3	Leche con Sab.Platano	Pan integral con queso laminado	Ensalada repollo zanahoria	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Mousse lucuma /manzana rall	
4	Leche con chocolate amargo	Pan integral con palta	ensalada lechuga palmito	Pollo (trutro)asado c/pure mixto	Durazno entero natural	
5	Leche con Sab.Platano	Pan blanco con margarina	Ensalada tomate cebolla	Porotos C/sofrito carne	Bavaois.	
6	Leche con chocolate amargo	Pan integral con huevo REV	Ensalada betarraga zanahoria	Pastel de Choclo	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
7	Yogurt batido frutilla	Granola	Ensalada pepino	Charquican de verduras con huevo duro	Manzana picada natural	
10	Leche con chocolate amargo	Pan integral con palta	Ensalada tomate atun	Filetillo ave jugo c/pure papas	Mousse lucuma /manzana rall	
11	Leche con Sab.Platano	Pan con Jamon de pavo	Ensalada porotos verdes	Lentejas c/sofrito carne	Manzana picada natural	
12	Leche con vainilla	Pan integral con huevo REV	Ensalada pepino	Filete Pesc(P)salsa c/arroz Primav	Flan Vainilla y platano picado	
13	Yogurt batido damasco	Cereal laminado	Ensalada betarraga zanahoria	Churrasco Vacuno/pure papas nat	Manzana picada natural	
14	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con tomate oregano	Ensalada Lechuga aceituna	Huevo Revuelto c/ Tallarines	Durazno entero natural	
17	Leche con chocolate amargo	Pan integral con palta	Ensalada pepino	Croqueta Atun (H)/arroz graneado	Leche asada y manzana rallada	
18	Leche con vainilla	Pan con Jamon de pavo	Ensalada lechuga huevo	Pollo (trutro)asado c/espinales	Flan Vainilla y platano picado	
19	Leche con Sab.Platano	Pan blanco con queso laminado	Ensalada tomate	Garbanzos c/sofrito carne	Manzana picada natural	
20	Yogurt batido frutilla	Cereal laminado	Ensalada porotos verdes	Charquican de verduras con huevo duro	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
21	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con margarina	Ensalada tomate palmito	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Durazno entero natural	
24	Leche con vainilla	Pan con Huevo Duro	Ens. zanahoria rall. Arvejitias	Cerdo arvejado c/espinales	Manzana picada natural	
26	Leche con Sab.Platano	Pan blanco con palta	Ensalada lechuga atun	Budin verd.c/hvo y arroz perla	Flan vainilla/manzana rallada	
27	Yogurt batido damasco	Avena	Ensalada tomate pepino	Arvejas Guis.c/sofrito carne	Manzana picada natural	
28	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con tomate oregano	Ensalada porotos verdes pollo	Churrasco vac c/fideos tricolor	Bavaois.	
31	Leche con Sab.Platano	Pan integral con queso laminado	Ensalada Tomate /Queso cubo	Carbonada ave	Pure fruta indiv	