

NIVEL:	Campamento 2000	PROGRAMA:	Campamento 2000	REGION/AREA:	Región del Bio Bio - Urbano/Rural	MES:	Enero-2019
--------	-----------------	-----------	-----------------	--------------	-----------------------------------	------	------------

DIA	DESAYUNO		ALMUERZO			ONCE		COLACION	COMIDA		
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA		ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE
7	Te	Pan blanco con huevo Rev	Ensalada tomate pepino	Churrasco vacuno c/Espirales	Durazno entero natural	Leche Individual chocolate	Fruta conserva indiv		Ensalada porotos verdes tomate	Pino pesc.(J) c/arroz graneado	Platano entero natural
8	Formula lactea saborizada chocolate	Pan integral con margarina	Ensalada tomate cebolla	Porotos c/Pirco y sofrito de carne	Sandia	Yogurt individual	Barra cereal		Ensalada lechuga atun	Pollo (truto)asado c/pure mixto	Melon trozado natural
9	Yogurt Liquido batido damasco	Pan Blanco con jamon de pavo	Ensalada pepino	Filete salsa(P)c/arroz primav.	Durazno entero natural	Nectar indiv damasco	Platano		Ensalada p.verdes Aceituna	Carbonada vacuno	Bavarois c/manzana rallada
10	Formula lactea saborizada cafe	Pan integral con palta	Ens. Repollo nat Atun	Cerdo arvej.c/pure papas	Yogurt c/fruta picada (Du)	leche individual frutilla	frutos secos		Ensalada tomate	Huevo Revuelto c/fideos Tricolor	Durazno entero natural
11	Cafe suc.	Pan blanco con queso laminado	Ensalada tomate cebolla	Lentejas c/sofrito carne	Pure fruta Indiv.	Yogurt individual	Barra cereal		Ensalada porotos verdes tomate	Croqueta Atun (H)/arroz graneado	Melon trozado natural
12	Yogurt Liquido batido damasco	Pan integral con huevo Rev	Ens Repollo Aceituna	Carbonada ave	Flan vainilla y fruta en conserva	Nectar indiv durazno	Platano		Ensalada pepino	Salsa Bolghesa c/Tallarines	Sandia
13	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco con mermelada	Ensalada lechuga	Filetillo Jugo c/fideos tricolor	Yogurt c/fruta picada (Du)	leche individual frutilla	Fruta conserva indiv		Ensalada repollo Natural	Budin Z.ital c/hvo y papas salteadas	Durazno entero natural