



NIVEL: Media	PROGRAMA: Media	REGION/AREA: Región del Bio Bio - Urbano/Rural
---------------------	------------------------	---

DIA	DESAYUNO		ALMUERZO		
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE
1	Formula lactea saborizada frutilla	Pan blanco con queso laminado	Ensalada tomate	Budin verd.c/hvo y arroz perla	Flan vainilla
2	Leche con chocolate amargo	Pan integral con mermelada	Ensalada Apio	Filetillo Ave jugo c/fideos tricolor	Pure fruta Indiv.
3	Leche con vainilla	Cereal laminado	Ensalada betarraga zanahoria	Churrasco Vacuno/pure papas nat	Pera entera natural
4	Formula lactea saborizada chocolate	pan integral jamon de pavo	Ensalada tomate	Porotos C/sofrito carne	Mousse lucuma y fruta en conserva
5	Formula lactea saborizada frutilla	Pan blanco con huevo Rev	Ensalada lechuga	Filete Pesc(P)salsa c/arroz primav.	Yogurt con fruta picada(Manzana)
8	Formula lactea saborizada Platano	Pan con tomate oregano	Ensalada tomate	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Mousse lucuma /pera rall
9	Formula lactea saborizada chocolate	Pan integral con palta	Ensalada lechuga huevo	Lentejas c/sofrito carne	Platano entero natural
10	Formula lactea saborizada frutilla	Barra cereal	Ensalada betarraga/choclo	Huevo Revuelto con Fideos Tricolor	Leche Asada
11	Cafe suc.	Pan blanco con huevo Rev	Ensalada lechuga	Pollo (trutro)asado c/arroz graneado	Naranja Entera
12	Leche con sab.Frutilla	Pan blanco con queso laminado	Ensalada zanahoria	Charquican de verduras con huevo duro	Manzana entera Roja
15	Leche con vainilla	Barra cereal	Ensalada betarraga zanahoria	Cerdo jugo c/arroz primavera	Pera entera natural
17	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco con margarina	Ens.Repollo(p) Queso cubo	Croqueta Atun (H)/arroz graneado	Platano entero natural
18	Formula lactea saborizada frutilla	Pan Integral con Huevo Duro	Ensalada tomate	Pollo (trutro)asado c/pure mixto	Yogurt con fruta picada(Manzana)
19	Leche con chocolate amargo	Cereal laminado	Ensalada Apio	Lentejas c/hvo molido	Naranja Entera
22	Formula lactea saborizada chocolate	Pan integral con queso laminado	Ensalada tomate atun	Churrasco c/ arroz primavera	Jalea con fruta natural(Manzana)
23	Leche con vainilla	Pan Blanco con jamon de pavo	Ensalada zanahoria huevo	Filetillo Ave jugo c/fideos tricolor	Naranja Entera
24	Formula lactea saborizada frutilla	Pan Integral c/Tomate y oregano	Ensalada lechuga	Porotos C/sofrito carne	Pera entera natural
25	Leche con vainilla	Pan blanco con palta	Ensalada lechuga Palmito	Albondigas en salsa c/ pure de papas (M)	Jalea con fruta natural(Manzana)
26	Formula lactea saborizada chocolate	Barra cereal	Ensalada betarraga zanahoria	Huevo Revuelto c/Tallarines	Platano entero natural
29	Formula lactea saborizada Platano	Pan blanco con huevo Rev	Ensalada tomate	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Flan vainilla y fruta en conserva
30	Formula lactea saborizada chocolate	Cereal laminado	Ensalada betarraga/choclo	Salsa Bolgnesa c/Tallarines	Mousse lucuma /manzana rall (deco)
31	Te	Pan integral con palta	Ens. Repollo(P) Atun	Budin verd.c/hvo y arroz perla	Pera entera natural