

NIVEL:	Media	PROGRAMA:	Media	REGION/AREA:	Región del Bio Bio - Urbano/Rural	MES:	Junio-2019
---------------	--------------	------------------	--------------	---------------------	--	-------------	-------------------

DIA	DESAYUNO		ALMUERZO			ONCE
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE	PORCION LIQUIDA
3	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con huevo Rev	Ensalada porotos verdes	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Manzana entera Roja	
4	Te	Pan integral con palta	Ensalada Apio	Filetillo Ave jugo c/fideos tricolor	Pure fruta Indiv.	
5	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco con queso laminado	Ensalada tomate atun	Churrasco c/ arroz primavera	Naranja Entera	
6	Formula lactea saborizada frutilla	Pan con tomate oregano	Ensalada Lechuga Queso	Charquican de verduras con huevo duro	Bavarois.	
7	Yogurt batido damasco	Cereal laminado	Ensalada betarraga zanahoria	Lentejas c/sofrito carne	Pera entera natural	
10	Leche con vainilla	Pan integral con palta	Ensalada Apio	Filete Pesc(P)salsa c/arroz primav.	Pera entera natural	
11	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco con huevo Rev	Ensalada lechuga	Cerdo arvejado c/espirales	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
12	Yogurt batido frutilla	Barra cereal	Ensalada tomate	Lentejas c/hvo molido	Naranja Entera	
13	Formula lactea saborizada chocolate	pan integral jamon de pavo	Ensalada porotos verdes	Pollo (trutro)asado c/pure mixto	Leche Asada	
14	Formula lactea saborizada frutilla	Pan blanco con mermelada D	Ensalada tomate palmito	Budin verd.c/hvo y arroz graneado	Manzana entera Roja	
17	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con queso laminado	Ensalada repollo zanahoria	Croquetas Atun (H) c/espirales	Mousse lucuma /manzana rall (deco)	
18	Yogurt batido frutilla	Granola	Ensalada lechuga Palmito	Charquican de verduras con huevo duro	Pera entera natural	
19	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco c/huevo duro	Ensalada tomate cebolla	Porotos C/sofrito carne	Manzana entera Roja	
20	Formula lactea saborizada frutilla	Pan Integral c/Tomate y oregano	Ensalada betarraga zanahoria	Filetillo Ave jugo c/fideos tricolor	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
21	Nectar de fruta concentrado durazno	Pan integral con margarina	Ensalada lechuga	Carbonada vacuno	Flan vainilla y fruta en conserva	
24	Leche con vainilla	Pan Blanco con jamon de pavo	Ensalada lechuga atun	Huevo Revuelto con Fideos Tricolor	Manzana entera Roja	
25	Formula lactea saborizada frutilla	Pan integral con palta	Ensalada zanahoria arvejitas	Churrasco c/ arroz primavera	Flan vainilla y fruta en conserva	
26	Yogurt batido damasco	Avena	Ensalada tomate	Pollo (trutro)asado c/papas salteadas	Naranja Entera	
27	Cafe suc.	Pan integral con huevo Rev	Ensalada porotos verdes pollo	Lentejas c/sofrito carne	Jalea con fruta natural(Manzana)	
28	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco con queso laminado	Ensalada lechuga	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Mousse lucuma /pera rall	