

ANEXO 9 - PLANIFICACIÓN DE MINUTAS JUNAEB

ID 85-50-LR16

CUADRO 1

Planificación de Minutas
JUNAEB

NIVEL:	Basica	PROGRAMA:	Basica	REGION/AREA:	Región del Bio Bio - Urbano/Rural	MES:	Noviembre-2018
--------	--------	-----------	--------	--------------	-----------------------------------	------	----------------

DIA	DESAYUNO		ALMUERZO			ONCE
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE	PORCION LIQUIDA
5	Formula lactea saborizada chocolate	Pan integral con queso laminado	Ensalada pepino	Croquetas de atun (H) c/Espirales	Mousse lucuma y fruta en conserva	
6	Yogurt batido damasco	Cereal laminado	Ensalada betarraga zanahoria	Filetillo Ave jugo c/pure papas	Platano entero natural	
7	Formula lactea saborizada chocolate	Pan integral con huevo rev		Churrasco vac c/Fideos tricolor	Jalea con fruta natural(Manzana)	
8	Leche con vainilla	Pan blanco con margarina	Ensalada tomate cebolla	Lentejas c/sofrito carne	Naranja Entera	
9	Formula lactea saborizada frutilla	Pan con Jamon de pavo	Ensalada Lechuga aceituna	Budin verd.c/hvo y arroz perla	Flan vainilla y manzana rallada	
12	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con palta	Ens. Repollo(P) Atun	Huevo Revuelto c/tallarines	Manzana entera Roja	
13	Yogurt batido mora	Avena		Pollo (trutro)asado c/arroz graneado	Leche asada	
14	Formula lactea saborizada Platano	Pan integral con queso laminado	Ensalada pepino	Carbonada vacuno	Manzana entera Roja	
15	Formula lactea saborizada frutilla	Pan con Huevo duro	Ensalada porotos verdes	Garbanzos c/sofrito carne	Pure fruta Indiv.	
16	Formula lactea saborizada chocolate	Pan con tomate y oregano		Salsa Bolognesa con Tallarines	Flan vainilla y fruta en conserva	
19	Formula lactea saborizada frutilla	Pan blanco con mermelada	Ensalada zanahoria huevo	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Flan vainilla y manzana rallada	
20	Formula lactea saborizada chocolate	Pan integral con queso laminado		Pollo (trutro)asado c/pure mixto	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
21	Formula lactea saborizada frutilla	Pan blanco con palta		Huevo Revuelto c/tallarines	Leche asada	
22	Leche con vainilla	Pan integral con huevo rev	Ensalada tomate atun	Arvejas Guis.c/sofrito carne	Manzana entera Roja	
23	Yogurt batido mora	Granola	Ensalada lechuga	Churrasco c/ arroz primavera	Platano entero natural	
26	Formula lactea saborizada frutilla	Pan con Jamon de pavo	Ens.lechuga Palmitos	Charquican de verduras con huevo duro	Jalea con fruta natural(Manzana)	
27	Leche con chocolate amargo	Pan integral con queso laminado	Ensalada tomate	Filete Pesc(P)salsa c/arroz primavera	Platano entero natural	
28	Formula lactea saborizada frutilla	Pan con tomate y oregano		Porotos C/sofrito carne	Manzana entera Roja	
29	Formula lactea saborizada chocolate	Pan integral con palta	Ensalada lechuga pollo	Croqueta jurel (H)c/pure de papas	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
30	Yogurt batido damasco	Cereal laminado	Ensalada tomate cebolla	Cerdo jugo c/ espirales	Naranja Entera	