

CUADRO 1
Planificación de Minutas
JUNAEB

JUNAEB_N_75_23/8/2017

NIVEL: Transición	PROGRAMA: Transición	REGION/AREA: Octava / Urbano - Rural	MES: Octubre - 2017
--------------------------	-----------------------------	---	----------------------------

DIA	DESAYUNO		ALMUERZO			ONCE	
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA
2	Leche con chocolate amargo	Pan integral con huevo REV	Ensalada porotos verdes	Arvej.pescado c/arroz perla	Manzana trozada o rodajas natural		
3	Leche con Sab.Platano	Pan blanco con palta	Ensalada Betarraga Cebolla Atun	Lentejas c/queso rallado	Naranja Entera		
4	Yogurt batido damasco	Granola	Ensalada repollo zanahoria	Churrasco jugo c/pure papas nat	Flan vainilla/manzana rallada		
5	Leche con vainilla	Pan con Jamon de pavo	Ensalada lechuga huevo	Pollo(Truto)Jugo c/Fideos Tricolor	Platano trozado o rodajas natural		
6	Leche con Sab.Platano	Pan blanco con tomate oregano	Ensalada tomate cebolla	Charquican de verduras con huevo duro	Bavarois.		
10	Leche con chocolate amargo	Pan integral con queso laminado	Ensalada porotos verdes	Croqueta Atun (H)/arroz graneado	Yogurt con fruta picada(Manzana)		
11	Leche con vainilla	Pan blanco con margarina	Ensalada repollo Natural	Cerdo jugo c/ espirales	Mousse lucuma y platano picado		
12	Yogurt batido frutilla	Cereal laminado	Ensalada betarraga zanahoria	Garbanzos c/sofrito carne	Naranja Entera		
13	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con palta	Ensalada Apio Aceituna	Charquican de verduras con huevo duro	Bavarois c/manzana rallada		
16	Leche con chocolate amargo	Pan integral con huevo REV	Ens. zanahoria rall. Arvejitaz	Salsa bolognesa con Tallarines	Pure fruta indiv		
17	Leche con Sab.Platano	Pan blanco con queso laminado	Ensalada porotos verdes	Filete Pesc salsa c/arroz Primav	Mousse lucuma /manzana rall		
18	Leche con vainilla	Pan integral con palta	Ensalada tomate pollo	Porotos C/sofrito carne	Naranja Entera		
19	Yogurt batido damasco	Avena	ensalada lechuga palmito	Pollo(Truto) Arvej c/pure	Bavarois c/manzana rallada		
20	Leche Individual chocolate	Barrita Cereal	NECTAR IDIVIDUAL	BARRA CEREAL + QUEQUE	NARANJA		
23	Leche con chocolate amargo	pan integral jamon pavo	Ensalada Apio Aceituna	Churrasco vacuno c/espirales	Yogurt con fruta picada(Manzana)		
24	Yogurt batido frutilla	Cereal laminado	Ensalada tomate cebolla	Arvejas Guis.c/sofrito carne	Naranja Entera		
25	Leche con vainilla	Pan con Huevo Duro	Ensalada repollo Natural	Filetillo jugo c/pure papas	Manzana trozada o rodajas natural		
26	Leche con Sab.Platano	Pan integral con palta	Ensalada porotos verdes huevo	Pino pescado c/arroz graneado	Platano trozado o rodajas natural		
30	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con margarina	Ensalada zanahoria Rallada	Huevo Revuelto c/ Tallarines	Mousse lucuma /manzana rall		
31	Leche con vainilla	Pan integral con queso laminado	Ensalada tomate atun	Carbonada ave	Naranja Entera		