

NIVEL: Media	PROGRAMA: Media	REGION/AREA: Región del Bio Bio - Urbano/Rural	MES: Octubre-2019
---------------------	------------------------	---	--------------------------

DIA	DESAYUNO		ALMUERZO			ONCE
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE	PORCION LIQUIDA
1	Leche con vainilla	Pan integral con queso laminado	Ensalada Apio	Charquican de verduras con huevo duro	Flan vainilla y fruta en conserva	
2	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco con huevo Rev	Ensalada betarraga/choclo	Croqueta jurel (H) c/espirales	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
3	Yogurt batido frutilla	Cereal laminado	Ensalada tomate atun	Filetillo ave jugo c/ arroz primav.	Platano entero natural	
4	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco con palta	Ensalada lechuga	Lentejas c/hvo molido	Manzana entera Roja	
7	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con huevo Rev	Ensalada porotos verdes	Huevo Revuelto c/Tallarines	Platano entero natural	
8	Formula lactea saborizada Platano	pan integral jamon de pavo	Ensalada tomate	Pollo (trutro)asado c/arroz graneado	Flan vainilla	
9	Yogurt batido frutilla	Avena	Ensalada lechuga pollo	Porotos C/sofrito carne	Manzana entera Roja	
10	Te	Pan blanco con queso laminado	Ensalada tomate	Churrasco c/ arroz primavera	Pera entera natural	
11	Formula lactea saborizada chocolate	Barra cereal	Ensalada Apio	Cerdo jugo c/pure mezcla	Mousse lucuma /pera rall	
14	Leche con chocolate amargo	Pan integral con queso laminado	Ensalada porotos verdes huevo	Salsa Bolghesa c/Tallarines	Arroz con leche	
15	Yogurt batido mora	Granola	Ensalada Lechuga Queso	Ave salsa c/arroz graneado	Manzana entera Roja	
16	Formula lactea saborizada frutilla	Pan blanco c/huevo duro	Ensalada tomate atun	Lentejas c/hvo molido	Platano entero natural	
17	Formula lactea saborizada chocolate	Pan Integral c/Tomate y oregano	Ensalada betarraga zanahoria	Pescado al horno (P)(LG) c/arroz primavera	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
18	Nectar de fruta concentrado durazno	Pan blanco con palta	Ensalada Apio	Carbonada vacuno	Mousse lucuma /pera rall	
21	Cafe suc.	Pan Blanco con jamon de pavo	Ensalada zanahoria	Croqueta Atun (H)/arroz graneado	Manzana entera Roja	
22	Formula lactea saborizada frutilla	Pan integral con mermelada	Ensalada lechuga Palmito	Churrasco vac c/fideos tricolor	Mousse lucuma y fruta en conserva	
23	Yogurt batido mora	Cereal laminado	Ensalada tomate cebolla	Porotos C/sofrito carne	Manzana entera Roja	
24	Formula lactea saborizada chocolate	Pan Integral c/Tomate y oregano	Ensalada Apio	Pollo (trutro)asado c/papas salteadas	Jalea con fruta natural(Manzana)	
25	Leche indiv.	Barra cereal	Nectar indiv.	Sandwich queso	Pure fruta Indiv.	
28	Nectar de fruta concentrado durazno	Pan blanco con huevo Rev	Ensalada porotos verdes	Croqueta jurel (H) c/espirales	Platano entero natural	
29	Formula lactea saborizada chocolate	Pan integral con margarina	Ensalada tomate	Budin verd.c/hvo y arroz perla	Jalea con fruta natural(Manzana)	
30	Formula lactea saborizada frutilla	Barra cereal	Ensalada repollo proc.	Salsa Bolghesa c/Tallarines	Pera entera natural	