



NIVEL: Basica	PROGRAMA: Basica	REGION/AREA: Región del Bio Bio - Urbano/Rural	MES: Septiembre-2019
----------------------	-------------------------	---	-----------------------------

DIA	DESAYUNO		ENTRADA	ALMUERZO		ONCE PORCION LIQUIDA
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA		PLATO DE FONDO	POSTRE	
2	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco con queso laminado	Ensalada tomate atun	Salsa Bolognesa con Tallarines	Mousee lucuma c/pera rallada	
3	Leche con sab. Frutilla	Pan Integral c/tomate y oregano	Ensalada Apio	Filetillo Ave jugo c/papas salteadas	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
4	Yogurt batido damasco	Avena	Ensalada betarraga zanahoria	Churrasco c/ arroz primavera	Pure fruta Indiv.	
5	Formula lactea saborizada Platano	Pan integral con huevo rev	Ensalada tomate	Porotos C/sofrito carne	Pera entera natural	
6	Formula lactea saborizada chocolate	Pan con Jamon de pavo	Ensalada lechuga pollo	Croqueta jurel (H) c/espinales	Bavarois.	
9	Leche con vainilla	Pan Integra c/huevo duro	Ensalada tomate	Pescado al horno (P)(LG) c/arroz primavera	Flan vainilla y manzana rallada	
10	Formula lactea saborizada Platano	Pan blanco con mermelada D.	Ens.lechuga Palmitos	Lentejas c/hvo molido	Pera entera natural	
11	Yogurt batido damasco	Cereal laminado	Ensalada betarraga choclo	Charquican de verduras con huevo duro	Leche asada	
12	Leche con sab. Frutilla	Pan blanco con huevo rev	Ensalada lechuga	Pollo (trutro)asado c/arroz graneado	Naranja Entera	
13	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco con queso laminado	Ensalada Apio	Albondigas en salsa c/ pure de papas (M)	Manzana entera Roja	
16	Leche con vainilla	Pan blanco con margarina	Ensalada tomate	Cerdo jugo c/ espinales	Flan vainilla y fruta en conserva	
17	Yogurt batido damasco	Cereal laminado	Ensalada betarraga choclo	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Platano entero natural	
23	Leche con vainilla	Pan blanco con palta	Ensalada betarraga zanahoria	Huevo Revuelto c/tallarines	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
24	Formula lactea saborizada chocolate	Pan con Jamon de pavo	Ensalada zanahoria huevo	Filetillo Ave jugo/fideos Tricolor	Naranja Entera	
25	Formula lactea saborizada Platano	Pan Integral c/tomate y oregano	Ens.lechuga Palmitos	Porotos C/sofrito carne	Manzana entera Roja	
26	Yogurt batido frutilla	Granola	Ensalada Repollo Proc.	Pollo (trutro)asado c/pure mixto	Pera entera natural	
27	Formula lactea saborizada Platano	Pan integral con queso laminado	Ensalada tomate atun	Budin verd.c/hvo y arroz perla	Flan vainilla y fruta en conserva	
30	Formula lactea saborizada chocolate	Pan integral con huevo rev	Ensalada lechuga	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Pera entera natural	