

NIVEL: Media	PROGRAMA: Media	REGION/AREA: Región del Bio Bio - Urbano/Rural	MES: Septiembre-2019
---------------------	------------------------	---	-----------------------------

DIA	DESAYUNO		ALMUERZO			ONCE
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE	PORCION LIQUIDA
2	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco con queso laminado	Ensalada tomate atun	Salsa Bolghesa c/Tallarines	Mousse lucuma /pera rall	
3	Leche con sab.Frutilla	Pan Integral c/Tomate y oregano	Ensalada Apio	Filetillo ave jugo c/papas salteadas	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
4	Yogurt batido damasco	Avena	Ensalada betarraga zanahoria	Churrasco c/ arroz primavera	Pure fruta Indiv.	
5	Formula lactea saborizada Platano	Pan integral con huevo Rev	Ensalada tomate	Porotos C/sofrito carne	Pera entera natural	
6	Te	Pan Blanco con jamon de pavo	Ensalada lechuga pollo	Croqueta jurel (H) c/espinales	Bavarois.	
9	Leche con vainilla	Pan Integral con Huevo Duro	Ensalada tomate	Pescado al horno (P)(LG) c/arroz primavera	Flan Vainilla y manzana rallada	
10	Formula lactea saborizada Platano	Pan blanco con mermelada D	Ensalada lechuga Palmito	Lentejas c/hvo molido	Pera entera natural	
11	Yogurt batido damasco	Cereal laminado	Ensalada betarraga/choclo	Charquican de verduras con huevo duro	Leche Asada	
12	Leche con sab.Frutilla	Pan blanco con huevo Rev	Ensalada lechuga	Pollo (trutro)asado c/arroz graneado	Naranja Entera	
13	Formula lactea saborizada chocolate	Pan blanco con queso laminado	Ensalada Apio	Albondigas en salsa c/ pure de papas (M)	Manzana entera Roja	
16	Leche con vainilla	Pan blanco con margarina	Ensalada tomate	Cerdo jugo c/ espinales	Flan vainilla y fruta en conserva	
17	Yogurt batido damasco	Cereal laminado	Ensalada betarraga/choclo	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Platano entero natural	
23	Leche con vainilla	Pan blanco con palta	Ensalada betarraga zanahoria	Huevo Revuelto c/Tallarines	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
24	Formula lactea saborizada chocolate	Pan Blanco con jamon de pavo	Ensalada zanahoria huevo	Filetillo Ave jugo c/fideos tricolor	Naranja Entera	
25	Cafe suc.	Pan Integral c/Tomate y oregano	Ensalada lechuga Palmito	Porotos C/sofrito carne	Manzana entera Roja	
26	Yogurt batido frutilla	Granola	Ensalada repollo proc.	Pollo (trutro)asado c/pure mixto	Pera entera natural	
27	Formula lactea saborizada Platano	Pan integral con queso laminado	Ensalada tomate atun	Budin verd.c/hvo y arroz perla	Flan vainilla y fruta en conserva	
30	Formula lactea saborizada chocolate	Pan integral con huevo Rev	Ensalada lechuga	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Pera entera natural	