

NIVEL: Transición	PROGRAMA: Transición	REGION/AREA: Región del Bio Bio - Urbano/Rural	MES: Julio-2018
--------------------------	-----------------------------	---	------------------------

DIA	DESAYUNO		ALMUERZO			ONCE
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE	PORCION LIQUIDA
3	Leche con chocolate amargo	Pan integral con queso laminado	Ensalada porotos verdes	Vacuno al jugo c/Fideos tricolor	Manzana trozada o rodajas natural	
4	Leche con vainilla	Avena	Ensalada pepino	Filetillo jugo c/pure papas	Pure fruta indiv	
5	Leche con sab.Frutilla	Pan integral con huevo REV	Ensalada tomate	Charquican de verduras con huevo duro	Pera trozada natural	
6	Leche con vainilla	Pan blanco con palta	Ensalada Lechuga aceituna	Lentejas c/sofrito carne	Flan Vainilla y manzana rallada	
9	Leche con sab.Frutilla	Pan blanco con mermelada	Ensalada pepino	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Manzana trozada o rodajas natural	
10	Leche con chocolate amargo	Granola	Ensalada tomate cebolla	Pollo (truto)asado c/pure mixto	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
11	Leche con vainilla	Pan con Jamon de pavo	Ensalada lechuga	Huevo Revuelto c/ Tallarines	Pera trozada natural	
12	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con palta	Ensalada tomate atun	Arvejas Guis.c/sofrito carne	Manzana trozada o rodajas natural	
13	Leche con sab.Frutilla	Pan blanco con margarina	Ensalada zanahoria huevo	Churrasco c/ arroz primavera	Pera trozada natural	
17	Leche con vainilla	Pan con Jamon de pavo	Ensalada tomate	Filete Pesc(P)salsa c/arroz Primav	Pera trozada natural	
18	Leche con sab.Frutilla	Pan integral c/huevo duro	Ensalada pepino	Churrasco vacuno c/espirales	Flan chocolate y Manzana rallada	
19	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con tomate oregano	Ens.Repollo(p) Queso cubo	Carbonada vacuno	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
20	Leche con vainilla	Cereal laminado	Ensalada pepino	Croqueta jurel (H)c/arroz graneado	Pera trozada natural	
23	Leche con sab.Frutilla	Pan blanco con huevo rev	Ensalada porotos verdes	Filete Pesc(P)salsa c/arroz Primav	Mousse lucuma y platano picado	
24	Leche con chocolate amargo	Pan integral con queso laminado	Ensalada tomate	Porotos C/sofrito carne	Manzana trozada o rodajas natural	
25	Leche con sab.Frutilla	Pan blanco con tomate oregano	Ensalada pepino	Charquican de verduras con huevo duro	Flan Vainilla y manzana rallada	
26	Leche con chocolate amargo	Pan integral con palta	Ensalada lechuga huevo	Pollo(Truto) Jugo c/arroz graneado	Leche Asada	
27	Leche con vainilla	Cereal laminado	Ensalada repollo zanahoria	Cerdo jugo c/ espirales	Pera trozada natural	
30	Leche con sab.Frutilla	Pan integral con queso laminado	Ens. zanahoria rall. Arvejas	Croquetas atun (H) c/espirales	Mousse lucuma y platano picado	
31	Leche con vainilla	Pan blanco con palta	Ensalada repollo(P) Atun	Budin Z.ital c/hvo y papas salteadas	Flan Vainilla y manzana rallada	