



NIVEL: Transición	PROGRAMA: Transición	REGION/AREA: Región del Bio Bio - Urbano/Rural	MES: Junio-2018
--------------------------	-----------------------------	---	------------------------

DIA	DESAYUNO		ALMUERZO			ONCE
	PORCION LIQUIDA	PORCION SOLIDA	ENTRADA	PLATO DE FONDO	POSTRE	PORCION LIQUIDA
1	Leche con vainilla	Pan integral con queso laminado	Ensalada repollo zanahoria	Pino pescado c/arroz graneado	Pure fruta indiv	
4	Leche con chocolate amargo	Pan integral con palta	Ensalada pepino	Croqueta Atun (H)/arroz graneado	Bavaois y pera rallada	
5	Leche con Sab.Platano	Pan blanco con margarina	Ensalada betarraga zanahoria	Cerdo arvejado c/espirales	Flan Vainilla y platano picado	
6	Leche con vainilla	Pan blanco con queso laminado	Ensalada tomate atun	Garbanzos c/sofrito carne	Manzana picada natural	
7	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con tomate oregano	Ensalada porotos verdes	Charquican de verduras con huevo duro	Pera trozada natural	
8	Leche con vainilla	Pan blanco con margarina	Ens.Repollo(p) Palmito	Churrasco vacuno c/espirales	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
11	Leche con Sab.Platano	Pan integral con palta	Ensalada repollo zanahoria	Filetillo Ave jugo c/Fideos Tricolor	Mousse lucuma /manzana rall	
12	Leche con chocolate amargo	Pan con Huevo Duro	Ensalada Lechuga aceituna	Porotos C/sofrito carne	Pera trozada natural	
13	Leche con Sab.Platano	Pan con Jamon de pavo	Ensalada tomate cebolla	Croqueta Atun (H)/arroz graneado	Manzana picada natural	
14	Leche con chocolate amargo	Pan integral con queso laminado	Ensalada porotos verdes atun	Huevo revuelto con Fideos Tricolor	Pera trozada natural	
15	Leche con vainilla	Pan blanco con margarina	Ensalada pepino	Carbonada ave	Manzana picada natural	
18	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con margarina	Ensalada porotos verdes	Salsa bolognesa con Tallarines	Pure fruta indiv	
19	Leche con Sab.Platano	Pan integral con palta	Ensalada tomate atun	Lentejas c/hvo molido	Manzana picada natural	
20	Leche con vainilla	Pan integral con huevo REV	Ensalada pepino	Filete Pesc(P)salsa c/arroz Primav	Mousse lucuma /manzana rall	
21	Leche con chocolate amargo	Pan blanco con margarina	Ensalada Lechuga aceituna	Pollo (Truto)Arvej. c/Papas Salteadas	Yogurt con fruta picada(Manzana)	
22	Leche con Sab.Platano	Pan blanco con tomate oregano	Ensalada betarraga zanahoria	Budin verd.c/hvo y arroz perla	Flan Vainilla y platano picado	
25	Leche con vainilla	Pan integral con huevo REV	Ensalada porotos verdes pollo	Pino pescado c/arroz graneado	Pure fruta indiv	
26	Leche con Sab.Platano	Pan blanco con palta	Ensalada betarraga zanahoria	Arvejas Guis.c/sofrito carne	Manzana picada natural	
27	Leche con vainilla	Pan integral con margarina	Ensalada tomate pepino	Churrasco Vacuno/pure papas nat	Flan Vainilla y manzana rallada	
28	Leche con chocolate amargo	Pan con Jamon de pavo	Ensalada lechuga huevo	Pollo/Truto Jugo c/Espirales	Pera trozada natural	
29	Leche con Sab.Platano	Cereal laminado	Ensalada repollo zanahoria	Charquican de verduras con huevo duro	Manzana picada natural	